

# คู่มือแนะนำการคัดแยกขยะ



บอร์ดเกมส่งเสริมการเรียนรู้  
การคัดแยกขยะในชีวิตประจำวัน

# ถังขยะแต่ละประเภท



## ถังขยะย่อยสลาย (Compostable)

สำหรับขยะที่ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติในระยะเวลาอันสั้น เช่น เศษอาหาร กิ่งไม้ มูลสัตว์

**การนำไปใช้ประโยชน์ :** เศษอาหารให้เลี้ยงสัตว์ เศษผักผลไม้ หรือเศษอาหาร นำไปทำขยะหมักหรือน้ำหมักจุลินทรีย์ (EM) กิ่งไม้ ใบไม้ ผสมกากที่ได้จากการทำขยะหมักกลายเป็นปุ๋ยหมักอินทรีย์



## ถังขยะทั่วไป (General)

สำหรับขยะที่หมดประโยชน์แล้วจริงๆ นำกลับมาผลิตใหม่ไม่คุ้มทุน และย่อยสลายได้ยาก



## ถังขยะรีไซเคิล (Recycle)

สำหรับขยะที่สามารถนำกลับมาผลิตเพื่อใช้ใหม่ได้อีกครั้ง แม้จะเป็นวัสดุย่อยสลายยากก็ตาม

**การนำไปใช้ประโยชน์ :** รวบรวมเข้ากิจกรรมของชุมชน นำมาใช้ซ้ำโดยประยุกต์เป็นอุปกรณ์ในบ้าน เช่น ขวดน้ำพลาสติกนำมาตัดเพื่อใช้ปลูกต้นไม้ เป็นต้น



## ถังขยะอันตราย (Hazardous)

สำหรับขยะที่มีการปนเปื้อนสารเคมี มีอันตรายต่อร่างกาย และสิ่งแวดล้อม โดยการคัดแยกต้องระวังไม่ให้ขยะอันตรายแตกหัก ชำรุด หรือมีสารเคมีรั่วไหลออกมาได้

**การนำไปใช้ประโยชน์ :** ขยะอันตรายบางประเภทเท่านั้น ที่นำกลับมาแปรรูปใช้ใหม่ได้ เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์แบบตรง ถ่านชาร์จ เป็นต้น แต่ในปัจจุบันยังไม่มีมูลค่าพอที่จะขายได้

“ทุกวันนี้คุณทิ้งขยะถูกต้องแล้วหรือยัง”

# ถังขยะย่อยสลาย (Compostable)



ขยะที่ย่อยสลายได้ง่ายในระยะเวลาอันสั้น



## ใบไม้

ระยะเวลาย่อยสลาย : 1 ปี

ใช้ซ้ำ : นำไปทำปุ๋ยหมักจากใบไม้แห้ง หรือของตกแต่งบ้าน

เช่น ใบไม้แห้งอัดกรอบรูป

นำกลับมาใช้ใหม่ : นำไปแปรรูปเป็นไม้อัดจากใบไม้แห้ง



## เปลือกและเศษผลไม้

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-6 เดือน

ใช้ซ้ำ : ทำปุ๋ยหมักจากเปลือกและเศษผลไม้ (ให้ค่าโพแทสเซียมสูง)

นำกลับมาใช้ใหม่ : แปรรูปเป็นอาหารสัตว์หรือน้ำยาอเนกประสงค์



HOW TO : เปลือกมะนาวสารพัดประโยชน์  
อ้างอิงจากYoutube (ThaiPBS), รายการกินอยู่...คือ



## มูลสัตว์

ระยะเวลาย่อยสลาย : 10-15 วัน

ใช้ซ้ำ : นำไปทำปุ๋ยจากมูลสัตว์ เพื่อใช้สำหรับการเกษตร

หรือทำน้ำสกัดจากมูลสัตว์ เร่งการเจริญเติบโตและเพิ่มผลผลิต

HOW TO : ปุ๋ยจากน้ำหมักมูลสุกร

อ้างอิงจากYoutube (เกษตรศาสตร์ นำไทย)



## กากกาแฟ

ระยะเวลาย่อยสลาย : 6 เดือน

ใช้ซ้ำ : นำกากกาแฟใส่ถ้วยหรือถุงกระดาษแขวนไว้ในที่ต่างๆ เช่น ตู้รองเท้า ตู้เย็น ช่วยดูดกลิ่นอับ หรือใช้ขจัดตัวสคริปผิวที่ตายแล้ว

บำรุงเซลล์ผิวใหม่มาทดแทน

DIY : สบู่กากกาแฟ

อ้างอิงจากYoutube (BRIGHT TV), D.I.Y สุขภาพดี คิวกากกาแฟ



## เศษอาหาร

ระยะเวลาย่อยสลาย : 6 เดือน

ใช้ซ้ำ : นำไปทำปุ๋ย หรือน้ำหมักชีวภาพ ใช้ในการเกษตร

หรืองานอื่นๆ ที่เหมาะสม หรือนำไปหมักทำแก๊สชีวภาพ

HOW TO : การทำถังหมักปุ๋ยครัวเรือน

อ้างอิงจากYoutube (ThaiPBS), สอนทำ "ถังหมักปุ๋ยครัวเรือน"

# ถังขยะทั่วไป (General)

สำหรับขยะที่หมดประโยชน์แล้วจริงๆ  
นำกลับมาผลิตใหม่ไม่คุ้มทุน ย่อยสลายยาก



## ซองขนม

ระยะเวลาย่อยสลาย : 450-500 ปี

ใช้ซ้ำ : นำมาประดิษฐ์

เป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน



DIY : กระเป๋าต่างค์ถุงขนม  
อ้างอิงจากYoutube (TV Series BEC-TERO)

## กล่องโฟมเป็อนอาหาร

ระยะเวลาย่อยสลาย : ไม่สามารถ  
ย่อยสลายได้

ลดการใช้ : เปลี่ยนมาใช้  
กล่องบรรจุอาหารแทน

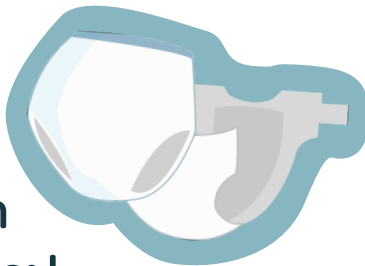


## ผ้าอ้อมเด็ก

### ชนิดสำเร็จรูป

ระยะเวลาย่อยสลาย : 500 ปี

ลดการใช้ : ใช้ผ้าอ้อมธรรมดาที่สามารถซัก  
แล้วนำกลับมาใช้ใหม่เมื่ออยู่ที่บ้าน



## หลอดพลาสติก

ระยะเวลาย่อยสลาย : 400-450 ปี

ลดการใช้ : ใช้หลอดไม้ หรือ  
หลอดคอคูมึเนียม ที่สามารถล้าง  
แล้วนำกลับมาใช้ใหม่ได้

ใช้ซ้ำ : นำมาประดิษฐ์เป็นของใช้  
ในชีวิตประจำวัน



DIY : หมอนหลอดเพื่อสุขภาพ  
อ้างอิงจากYoutube (RAMA CHANNEL)

## รองเท้าหนัง

ระยะเวลาย่อยสลาย : 25-40 ปี

ลดการใช้ : ซื่อใช้เฉพาะที่จำเป็น

ใช้ซ้ำ : ซ่อมแซมส่วนที่เสียหายแล้วนำกลับมาใช้ใหม่ หรือบริจาคให้ผู้ที่ขาดแคลน หรือนำไปใช้ประโยชน์อื่นๆ เช่น ปลูกต้นไม้



## ถุงพลาสติกเป็นอาหาร

ระยะเวลาย่อยสลาย : 450-500 ปี

ลดการใช้ : ใช้กล่องใส่อาหาร

แทนการใช้ถุงพลาสติก



## ฟิล์มถนอมอาหาร

ระยะเวลาย่อยสลาย : อย่างน้อย 10 ปี

ลดการใช้ : ใช้กล่องเก็บอาหาร

แบบมีฝาแทนการใช้ฟิล์ม

ใช้ซ้ำ : เช็ดทำความสะอาด

นำไปห่อหรือเก็บสิ่งของชนิดอื่นได้



## ถุงผงซักฟอก

ระยะเวลาย่อยสลาย : 400-450 ปี



## กระดาษชำระใช้แล้ว

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-4 สัปดาห์

ลดการใช้ : ใช้เท่าที่จำเป็น

ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ด

แทนการใช้

กระดาษชำระ



## เสื้อผ้าคอตตอน

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-5 ปี

ลดการใช้ : ซื่อใช้เฉพาะที่จำเป็น

ใช้ซ้ำ : ซ่อมแซมส่วนที่เสียหายแล้วนำกลับมาใช้ใหม่

หรือบริจาคให้ผู้ที่ขาดแคลน หรือนำไปประดิษฐ์เป็นอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ผ้าห่ม ผ้าเช็ดเท้า หรือถุงใส่ของ

# ถังขยะรีไซเคิล (Recycle)



ขยะที่สามารถนำกลับมาผลิตเพื่อใช้ใหม่ได้อีกครั้ง



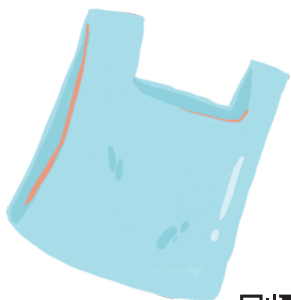
## กระดาษหนังสือพิมพ์

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-5 เดือน

**ใช้ซ้ำ :** นำมาใช้ตกแต่งกล่อง ห่อของ หรือใช้รองพื้น

**นำกลับมาใช้ใหม่ :** สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้ เช่น กระดาษคราฟท์ กระดาษอัด เป็นต้น

**DIY :** กล่องใส่ของจากหนังสือพิมพ์  
อ้างอิงจากYoutube (Brainy FreeMagazineTV)



## ถุงพลาสติก

ระยะเวลาย่อยสลาย : 450-500 ปี

**ลดการใช้ :** ใช้ถุงผ้าเวลาจับจ่ายซื้อของ เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก โดยไม่จำเป็น

**ใช้ซ้ำ :** เมื่อใช้แล้วพับเก็บให้เป็นระเบียบ แยกตามความสะอาด เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ หรือนำมาใช้สร้างสรรค์สิ่งประดิษฐ์

**นำกลับมาใช้ใหม่ :** สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้

**DIY :** แปรรูปถุงพลาสติกเป็นถุงใส่ของอเนกประสงค์  
อ้างอิงจากYoutube (ThaiPBS) รายการน้าแสนนา





## ขวดแก้ว

ระยะเวลาย่อยสลาย : 1 ล้านปี (ชั่วนิรันดร์)

ใช้ซ้ำ : ล้างทำความสะอาด นำกลับมาใช้ใหม่ในครัวเรือน เช่น ใส่น้ำดื่ม เลี้ยงปลา เป็นต้น



นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้

DIY : กรอบรูปขวดแก้ว  
อ้างอิงจากYoutube (Hoo DIY)



## กล่องเครื่องดื่ม UHT

ระยะเวลาย่อยสลาย : 5 ปี

ใช้ซ้ำ : สามารถนำกล่องนมใช้แล้วมาประดิษฐ์เป็นของตกแต่งบ้าน เช่น แผ่นรองนั่ง หรือกล่องเก็บอุปกรณ์ขนาดเล็ก



นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้ เช่น หลังกา เฟอ์นิเจอร์ เป็นต้น

DIY : โคมไฟ "กล่องนม"  
อ้างอิงจากYoutube (SistaCafe Channel)



## กระป๋องเครื่องดื่มอลูมิเนียม

ระยะเวลาย่อยสลาย : 80-100 ปี



นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้

DIY : จานรองแก้วจากกระป๋องน้ำ  
อ้างอิงจากYoutube (Win TV)

# ถังขยะรีไซเคิล (Recycle)



ขยะที่สามารถนำกลับมาผลิตเพื่อใช้ใหม่ได้อีกครั้ง



## ขวดพลาสติกใส

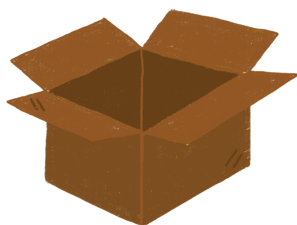
ระยะเวลาย่อยสลาย : 450 ปี

ลดการใช้ : พกพากระบอกน้ำส่วนตัวแทนการใช้ขวดพลาสติก

ใช้ซ้ำ : นำมาทำอุปกรณ์ตกแต่งบ้าน เช่น ปลุกต้นไม้ เป็นต้น

นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้

DIY : ประโยชน์จากขวดพลาสติก  
อ้างอิงจากYoutube (YouClip-ยูคลิป By Kaamling)



## กล่องกระดาษ

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-5 เดือน

ใช้ซ้ำ : นำมาทำเป็นกล่องใส่ของที่ไม่าใช้แล้ว หรือต้องการรักษาไว้

นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้



## กระดาษสมุด

ระยะเวลาย่อยสลาย : 2-5 เดือน

ใช้ซ้ำ : นำกระดาษที่ใช้หน้าเดียวมาใช้ซ้ำ หรือนำไปห่อสิ่งของ

นำกลับมาใช้ใหม่ : สามารถรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ได้



# ถังขยะอันตราย (Hazardous)

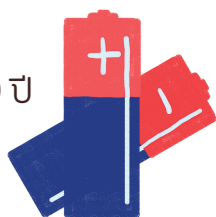
ขยะที่มีการปนเปื้อนสารพิษ สารเคมี

## ถ่านไฟฉาย

ระยะเวลาย่อยสลาย : 100 ปี

ลดการใช้ : เปลี่ยนมาใช้

ถ่านไฟฉายชนิดชาร์จได้



## หลอดไฟ

ระยะเวลาย่อยสลาย : ไม่ระบุ

DIY : สอนขนาดเล็กในหลอดไฟ  
อ้างอิงจากYoutube (The Innovator)



## ขวดพลาสติกบรรจุสารอันตราย

ระยะเวลาย่อยสลาย : 450 ปี



## โทรศัพท์มือถือ

ระยะเวลาย่อยสลาย : ไม่ระบุ



## กระป๋องสารเคมีกำจัดแมลง

ระยะเวลาย่อยสลาย : 80-100 ปี

ลดการใช้ : ใช้สมุนไพรไล่แมลง

แทนน้ำยาเคมี



สำนักงานกองทุนสนับสนุน  
การสร้างเสริมสุขภาพ